LKH OSTSTEIERMARK
Steiermärkische Krankenanstalten

HELP

STANDORT HARTBERG - Angebote der Hebammen

GEBURTSVORBEREITUNG

Kursstart am:

18.01.2027	08.03.2027
26.04.2027	14.06.2027
09.08.2027	27.09.2027
22.11.2027	

Änderungen sind möglich





Je 5 Einheiten zu 1 ½ Stunden.

Für die Kurse (ab der 25. Schwangerschaftswoche) ist eine vorherige telefonische Anmeldung unter 03332/605 5444 (Kreißsaal) erforderlich

Mitzubringen: Polster, Badetuch oder Turnmatte, bequeme Kleidung, Trinken
Kosten: € 120,-

Yoga und Bewegung in der Schwangerschaft

15.01. – 12.02.2027	12.03. – 09.04.2027
30.04. – 28.05.2027	18.06. – 16.07.2027
17.09. – 15.10.2027	05.11. – 03.12.2027

Kurstermine: 5 Einheiten zu je 1 ½ Stunden, immer FREITAG um 17:00 Uhr
Mitzubringen: kleiner Polster, kleine Decke, bequeme Kleidung, warme Socken, eventuell eine Matte
Kosten: € 120,-
Anmeldung: telefonisch unter 03332/605 5444








© Fotos: www.istockphoto.com