

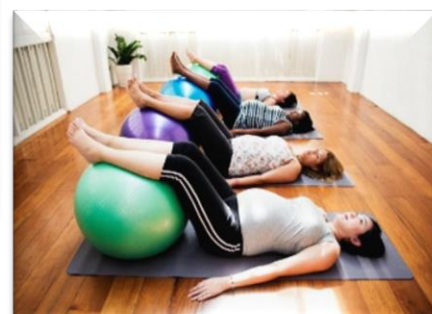
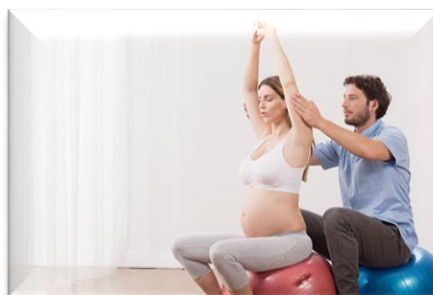
STANDORT HARTBERG - Angebote der Hebammen

GEBURTSVORBEREITUNG

Kursstart am:

05.01.2026	16.02.2026
07.04.2026	26.05.2026
13.07.2026	31.08.2026
19.10.2026	07.12.2026

Änderungen sind möglich



Je 5 Einheiten zu 1 ½ Stunden.

Für die Kurse (ab der 25. Schwangerschaftswoche) ist eine vorherige telefonische Anmeldung unter 03332/605 5444 (Kreißsaal) erforderlich

Mitzubringen: Polster, Badetuch oder Turnmatte, bequeme Kleidung, Trinken

Kosten: € 120,-

Yoga und Bewegung in der Schwangerschaft

16.01. – 13.02.2026

13.03. – 10.04.2026

08.05. – 05.06.2026

26.06. – 24.07.2026

11.09. – 09.10.2026

06.11. – 04.12.2026

Kurstermine: 5 Einheiten zu je 1 ½ Stunden, immer FREITAG um 17:00 Uhr

Mitzubringen: kleiner Polster, kleine Decke, bequeme Kleidung, warme Socken, eventuell eine Matte

Kosten: € 120,-

Anmeldung: telefonisch unter 03332/605 5444

